



Course pédestre



A Travers Romanel



sur - Lausanne



27^e

Vendredi **9 juin 2023**
dès 18 h devant la maison de commune

Trophée Léman Running

Trophée Lausannois



NCS
Parce que courir...

Interiman
Group

La passion de votre réussite

La santé de nos collaborateurs
et collaboratrices est primor-
diale pour nous.

C'est pourquoi nous soutenons
A travers Romanel et tout
particulièrement sa course
inter-entreprises.



Leader suisse de la prestation
de services en ressources
humaines et en recrutement.

interiman-group.ch

NOS SOCIÉTÉS SPÉCIALISÉES

HOTELIS

INTERIMA

ALBEDIS

HUMANYS

TACKTMI

GLOBAL

ACTIVIS

SFM

SPS

SECURIMAN

INTERIMAN

MEDICALIS

Le message du comité

Pour cette 27^e édition, le comité de la course *A Travers Romanel* travaille d'arrache pied pour vous proposer le **9 juin 2023** une belle course. M. Fredo Quiblier a rejoint notre comité et nous sommes maintenant 4 personnes pour l'organisation de cet événement. Cette année, il n'y a pas de fête organisée par la commune mais le FC Romanel s'occupera de la partie restauration et boissons dans la grande salle de Prazqueron, où vous pourrez vous retrouver en toute convivialité pour partager des hamburgers maison ou hot-dogs, ainsi que diverses boissons.

Pour cette nouvelle édition, nous avons mis en place quelques nouveautés afin d'améliorer notre course populaire :

- La catégorie H et F des 20 à 29 ans a été ajoutée à notre liste.
- La remise des prix des enfants est prévue à **19 h 30** et celle des adultes à **21 h 30** pour éviter de vous faire patienter trop longtemps.
- *A Travers Romanel* fait partie cette année du **Trophée Léman Running** ainsi que du **Trophée Région lausannoise** qui propose une offre spéciale avec 5 inscriptions pour CHF 100.–. N'hésitez pas à vous inscrire rapidement !
- Nous espérons une participation accrue d'enfants puisque cette année nous avons organisé un Trophée des écoles pour les enfants de Romanel, qui récompensera les trois premières classes qui auront réuni en pourcentage le maximum de coureurs, par un prix qui pourra servir à une sortie de classe.

Le parcours de 10.2 km est identique à celui de 2019 et avons gardé la fameuse montée vers le chemin des Noyers.

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles, plus de **80 personnes** ont œuvré l'année dernière et, par ces quelques lignes, nous aimerions les remercier chaleureusement de leur aide. Nous comptons sur vous aussi pour cette année.

Nous remercions vivement tous nos sponsors et entreprises qui nous soutiennent et avons accru nos partages sur les réseaux sociaux pour augmenter la visibilité de notre course et la dynamiser.

Venez toutes et tous courir ou simplement soutenir nos athlètes, ils auront besoin de vos applaudissements et vos encouragements !

Au plaisir de se retrouver à **Romanel le 9 juin 2023** et que la fête soit belle.

Salutations sportives

Le Comité d'*A Travers Romanel*


Green Club
la couleur du sport

Un grand MERCI pour les dossards


SALVA
Pour tous travaux
076-758-9317

Merci à M. Salva pour les T-shirts
des bénévoles

Règlement et informations pratiques

Inscription sur le site jusqu'au 7 juin 2023
www.atraversromanel.ch/inscriptions

Inscription sur place CHF 5.-
de majoration le 8 et 9 juin



Dossards

Retrait des dossards à la Maison de Commune, le jeudi 8 juin de 18 h 30 à 19 h 30 et le vendredi 9 juin dès 17 h. Le dossard doit être impérativement porté à l'avant afin que son numéro soit bien visible.

Vestiaires et douches

Centre scolaire de Prazqueron

Service sanitaire

Samaritains Cheseaux

Classements et résultats

Les résultats seront annoncés dès 19 h 30 pour les enfants et dès 21 h 30 pour les adultes à Prazqueron.

La liste complète des résultats pourra être consultée sur softtiming.ch et également sur atraversromanel.ch

Effets personnels

Des enveloppes et sacs seront à votre disposition sous surveillance sous la tente des inscriptions.

Disqualification

Aucune aide extérieure, de quelque forme que ce soit, ne sera admise. Tout coureur accompagné sera disqualifié.

Distribution des prix

Une récompense sera remise aux trois premiers de chacune des catégories sauf walking et famille – plaisir.

Les prix non distribués seront envoyés par poste.

Le meilleur temps réalisé par un coureur domicilié à Romanel sera également récompensé d'un prix.

Assurances

Accidents, dommages et vols ne sont pas couverts par l'organisateur.

Renseignements

Site Internet : www.atraversromanel.ch
Lara Letourneau : Tél. 079 206 52 67

Grand choix de fromages et produits laitiers du Jorat
Magasins à Chapelle-Sur-Moudon et à Ropraz (Ussières)
Marché à Lausanne et Romanel
Automate 7/7
Sandrine Overney
079 347 56 37
s.overney@bluewin.ch
La Fruitière, Chez Sandrine

Fromagerie
Chez Sandrine

La Ferme du Taulard
Fruits - Légumes - Jus de pomme

Olivier Pache
Ch. du Boulard 1
1032 Romanel-sur-Lausanne

info@taulard.ch
www.taulard.ch
+41 21 647 81 22

Grandjean
Spécialités de campagne
Tél. 021 731 12 87
1033 Cheseaux
www.boucherie-grandjean.ch

Notre meilleure référence:
LA QUALITÉ

LHERITIER
— ARTISAN —
BOULANGER - PÂTISSIER

David Lhéritier - Artisan boulanger - Pâtissier

Route de Lausanne 3 / 1032 Romanel-sur-Lausanne
Tél : 021 646 87 32
e-mail : dclheritier@gmail.com
www.boulangerieheritier.ch

GODRINK
GROUP

BOISSONS DE SIEBENTHAL
DÉJARDIN

Dépôt Romanel
Chemin des Planchettes 3
1032 Romanel-sur-Lausanne

T. +41 21 731 33 41
dejardin@dejardin.ch
www.boissons-gds.ch

Vos boissons à domicile

Le LEB,
votre partenaire

de mobilité
au quotidien

LEB info

Cette année, nous soutenons l'association
L'aiMant **Rose** pour une prévention
précoce du cancer du sein.
Un ruban rose sera remis avec chaque dossard.

Nous comptons sur vous pour le porter !

www.laimantrose.ch/oui



L'aiMant **Rose**

8 RAISONS DE DIRE **OUI**

POUR UNE PRÉVENTION PRÉCOCE DU CANCER DU SEIN ET SON DÉPISTAGE GRATUIT avant 50 ans

- Première cause de mortalité** des femmes entre 40 et 50 ans
- Dans 14 cantons sur 26** même pas de dépistage après 50 ans
- 12 ans et + pour être découvert à la **palpation**
Dépisté + tôt = gain de vie
- 1 cancer du sein sur 4** détecté avant 50 ans, pointe émergée de l'iceberg !
- Aucune femme ne doit plus se voir refuser un **dépistage gratuit** avant 50 ans
- Dépisté tôt, 98% de chance de **guérison**
- Découvert **trop tard**, après 50 ans... quand trop de femmes sont atteintes bien avant
- 1 femme sur 8** atteinte ! Demain mon épouse, ma fille, ma mère, mon amie ? #1sur8

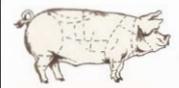


info@laimantrose.ch laimantrose IBAN CH760025525511579440V



Giovanni Manco
Papiers peints - Décoration - Plâtrerie

Case postale 6 Tél. : 021 648 01 68
1037 Etagnières Fax : 021 648 02 71
g.manco@bluewin.ch Mobile : 079 424 74 19
www.gm-peinture.ch



Baumann Jean-Michel
boucheriederomanel@bluewin.ch

BOUCHERIE DE ROMANEL
Fabrication en gros

079/348.79.24

Chemin de l'Orio 13 021/647.34.87
1032 Romanel-sur-Lausanne

PARCE QUE COURIR...

ACCUEIL . PRISE EN CHARGE . ANALYSE COMPLETE . CHOIX UNIQUE



NCS
WWW.NCSports.CH

CAROUGE **ÉPALINGES**
+41 22 342 03 33 +41 21 784 34 44

SPECIALISTE NUMERO 1 DU RUNNING EN SUISSE ROMANDE



Virginia
L'architecte de vos ongles

Chemin du Village 6 +41 79 442 65 84
1032 Romanel/Lausanne justbyme.net

Just by me
Institut de beauté et ongerie

ALIGRO

Fraîcheur. Qualité. Inspiration.

Programme des courses 2023

Départ	Distances	Catégories	Âges	Finance d'inscription
18 h	2,6 km 2 tours	Écolières C Écoliers C	9 ans et moins	Gratuites grâce au soutien de la BCV 
		Écolières B Écoliers B	10 – 11 ans	
Écolières A Écoliers A		12 – 13 ans		
Cadettes B Cadets B		14 – 15 ans		
18 h 30				
19 h	1,3 km 1 tour	Famille et plaisir (sans classement avec chrono)	Tous âges	CHF 12.– par adulte CHF 7.– si inscription à une 2 ^e course
19 h 30 Remise des prix enfants				
19 h 30 NEW	6,8 km 2 tours	Walking et Nordic walking	15 ans et +	CHF 17.–
20 h	6,8 km 2 tours	Cadettes A Cadets A	16 – 17 ans	CHF 15.–
		Dames juniors Hommes juniors	18 – 19 ans	CHF 25.–
	Dames W20 Hommes M20	20 – 29 ans		
	Dames W30 Hommes M30	20 – 39 ans		
	Dames W40 Hommes M40	40 – 49 ans		
	Dames M50 Hommes M50	50 – 59 ans		
	Dames M60 Hommes M60	60 – 69 ans		
	Dames M70 Hommes M70	70 ans et +		
6,8 km 2 tours	Petit parcours Dames Petit parcours Hommes	18 ans et +	CHF 17.–	
21 h 30 Remise des prix adultes				



MARILOU PEDRETTI

VENEZ DÉCOUVRIR NOS PRODUITS FITLINE LORS DE LA COURSE À TRAVERS ROMANEL

marilou.pedretti@gmail.com

Fitline



YATOO
FAMILY CENTER

**TON CENTRE DE LOISIRS
À ETAGNIÈRES !**

Bougez avec nous!

TRAMPOLINE PARC
JUNGLE KIDS
MINIGOLF FLUO
ZONE MULTIJEUX
ÉVÉNEMENTS PRIVÉS
FOOD CORNER

Route en Rambuz 5
1037 Etagnières
021 552 27 27
YATOOGROUP.CH

**L'équipe de la pharmacie vous conseille
et répond à vos questions.**

Nous vous offrons des prestations santé
personnalisées dans notre espace conseil
confidentiel:

- ⊕ vaccination
- ⊕ contrôle de la pression artérielle
- ⊕ contrôle de la glycémie
- ⊕ cardioTest
- ⊕ test ferritine
- ⊕ test allergies
- ⊕ soins des plaies
- ⊕ perçage des oreilles

 livraison à domicile gratuite



pharmacieplus
de romanel

juliette joubert
pharmacienne responsable

route d'échallens 5
1032 romanel-sur-lausanne
t. 021 646 64 28
f. 021 646 65 00
romanel.vd@pharmacieplus.ch
www.pharmacieplus.ch



Chemin du Marais 4
1032 Romanel-sur-Lausanne
021 647 46 86

Route de Neuchâtel 4
1032 Romanel-sur-Lausanne
021 501 76 10

2 Carrosseries à Romanel pour 2 fois plus de service
www.carrosserie-vernand.ch

**Vous roulez en ŠKODA ?
Très bon choix !**

**Alors faites aussi le bon choix
pour son entretien !**

Parce que votre ŠKODA mérite un service
personnalisé, de qualité et de confiance.
Choisissez le service Autocorner !



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

Autocorner J.-C. & C. Oberson SA

Route de Neuchâtel 4, 1032 Romanel-sur-Lausanne
021/ 731 94 94 - partner.skoda.ch/autocorner

Parce que ma ŠKODA, je l'achète là !

Autocorner
différent depuis 1990



A Travers Romanel, les RECORDS

Distances	Catégories	Âges	Record de la catégorie	Nom	Prénom	Ville
2.6 km 2 tours	Ecolières C Ecoliers C	9 ans et moins	11:03.2	MATTENBERGER	NOEMIE	BUSSIGNY
			10:34.0	TENTHOREY	MATTEO	THIERRENS
	Ecolières B Ecoliers B	10-11 ans	10:05.6	ABDELMOUMENE	JADE	EVIAN
			9:51.5	CANNIZZARO	THEO	LAUSANNE
	Ecolières A Ecoliers A	12-13 ans	10:10.5	SAVOYEN	CHLOE	CHESEAUX
			9:22.54	KOLLY	XAVIER	BUSSIGNY
	Cadettes B Cadets B	14-15 ans	9:58.0	PITTET	MATHILDA	ECUBLENS
			8:47.2	POPEA	THETIME	CRIS RUN LUTRY
6.8 km 2 tours	Cadettes A Cadets A	16-17 ans				
10.2 km 3 tours	Dames Juniors Hommes juniors	18-19 ans	44:59.8	MAGLIO	FIORINA	LAUSANNE
			36:16.2	JORDAN	ELIAS	ECUBLENS
	Dames D20 Hommes H20	20 -29 ans	32:52.1	GRANDJEAN	ANTOINE	BOTTENS
			37:32.53	HREBEC	LAURA	ILLARSAZ
	Dames D40 Hommes H40	40-49 ans	40:53.8	BERGUERAND	LINDA	LAUSANNE
			34:23.0	MARMILLOD	YVES	LAUSANNE
	Dames D50 Hommes H50	50-59 ans	45:01.5	BOLZONI	GABRIELLA	MORGES
			37:48.0	DIAS	JOSE	PRILLY
	Dames D60 Hommes H60	60-69 ans	50:15.62	WORTHS	JOCELINE	LAUSANNE
			41:27.7	BOGOUSSLAVSKY	JULIEN	EPALINGES
	Dames D70 Hommes F70	70 ans et +	1.04:13.27	HUET	FRANCOISE	PULLY
			48:41.87	SCHIBLI	ARMIN	STEG (VS)
6.8 km 2 tours	Petit parcours Dames Petit parcours Hommes	18 ans et +	31:52.7	DUVOISIN	ISABELLE	ECHALLENS
			23:11.96	JEANMAIRE	YANNICK	Mt s/ROLLE

Cadets B – Nouveau record par THETIME POPEA



Trophée Région Lausannoise



En vous inscrivant au TRL 2023, vous pouvez profiter d'une offre spéciale avec 5 inscriptions à des courses du TRL pour CHF 100.-

Les 2 Trophées auxquels nous participons en 2023

LE TROPHÉE DE LÉMAN RUNNING



MILLIQUET SA

INSTALLATIONS SANITAIRES
PARATONNERRE
FERBLANTERIE COUVERTURE

CHEMIN DE FONTANY 2
CASE POSTALE 148
1032 ROMANEL-S/LAUSANNE

INFO@MILLIQUET.CH
WWW.MILLIQUET.CH

T. 021 312 77 57
F. 021 323 57 15



■ GEBERIT
GEBERIT AQUACLEAN
PARTNER



CARROSSERIE CHALLENGE

Chemin de Praz-Devant 8
1032 Romanel-sur-Lausanne

021 661 3000

contact@carrosserie-challenge.ch
www.carrosserie-challenge.ch



FONDS
DU SPORT
VAUDOIS

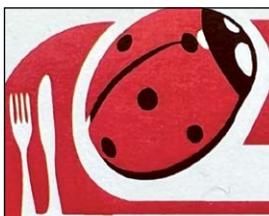


KREATIFS COIFFURE

DAMES & MESSIEURS
SUR RENDEZ-VOUS

021 648 26 36
CH. DU TAULARD 6
1032 ROMANEL

KREATIFS@BLUEWIN.CH



La Coccinelle RESTAURANT - PIZZERIA

Route de Lausanne 17
1032 Romanel sur Lausanne
021 648 11 62

Cuisine traditionnelle & spécialités italiennes

Pizza à emporter dès chf 12.-



Comme un garage
en nettement mieux !

Ch. des Mésanges 2
1032 Romanel-sur-Lausanne
T. : 021 653 12 33

Institut Rocha

La beauté par le sourire

-10% sur le premier rendez-vous

078 571 83 61

Rue du Centre 6A
1023 Crissier

A Travers Romanel

Courses enfants
1,4 km 1 tour
2,8 km 2 tours



LES PARCOURS

Course adultes
Petit parcours 6.8 km, 2 tours
Grand parcours 10.2 km, 3 tours



Hotelplan

Découvrez
nos offres uniques.

Nous nous réjouissons
de votre visite.



D'autres offres
et conseils dans
notre succursale.



Anais Borno
Responsable d'agence

Hotelplan
Romanel-sur-Lausanne
En Félezin
1032 Romanel-sur-Lausanne
Téléphone 021 643 70 70
romanel@hotelplan.ch

NEW !

Cette année, les élèves des classes de Romanel pourront participer au :

Trophée des écoles

Toi qui es élève de Romanel, viens participer à la course A Travers Romanel **le 9 juin 2023** dès 18 h à la Maison de Commune.

Essaie de convaincre un maximum de tes camarades de classe pour participer au Trophée des écoles de Romanel

La classe qui se présentera avec le pourcentage le plus élevé de coureurs à l'arrivée se verra récompensée d'un prix de :

CHF 200.- pour la première classe
CHF 150.- pour la deuxième classe
CHF 100.- pour la troisième classe



Inscris-toi auprès de ton enseignant-te et n'oublie pas de t'entraîner !



ROMANEL
SUR LAUSANNE

Un grand merci à la commune de Romanel qui participe à l'achat des médailles remises à chaque enfant

CLA-VAL Europe
soutient la course à travers
Romanel-sur-Lausanne
le 9 juin 2023



*The Global Leader
in Automatic Control Valves*

www.cla-val-europe.com



Venez courir en groupe avec vos collègues ou amis

Si ce sont vos collègues, nous avons des offres entreprises n'hésitez pas à nous contacter info@atraversromanel.ch



	CHF 115.-	CHF 215.-	CHF 230.-	CHF 430.-
Dossards pour une course adulte	5	5	10	10
Repas*	0	5	0	10

Inscriptions uniquement par mail

Vous êtes plus nombreux ? Ecrivez-nous pour une offre avant le 31 mai

*Apéro - bon repas - dessert



Carmine GELATO
Conseiller de vente

AUTO ROMANEL SA
Route d'Echallens 22
1032 Romanel-sur-Lausanne

Téléphone: 021 648 29 53
Portable: 079 408 74 14
c.gelato@auto-romanel.ch



VISILAB

Visilab Romanel
Centre commercial Migros
Guy Trolliet
Opticien diplômé
Romanel-sur-Lausanne
Tél: 021 646 56 00

Un grand MERCI aux partenaires qui nous soutiennent :



Auberge de la Charrue

Restaurant, Bar & Terrasse
Salles de séminaire de 10 à 30 personnes

M^{me} Arijeta Bajrami
Route d'Echallens 1
1032 Romanel-sur-Lausanne

Tél. 021 683 07 07
lacharrue@bluewin.ch
www.aubergedelacharrue.ch



Envie de faire du Tennis?

Viens rejoindre nos cours
dans la région lausannoise,
TC Lonay, TC Cheseaux,
TC Rolle et TC Perroy

www.sandrotennis.ch 078 661 60 47





Placements-Gestion-Hypothèques-Assurances

www.plagesthy.ch

Conseil en assurances toutes
branches pour les PME

Philippe Gay

Rte de Prilly 25 – 1023 Crissier – 079.353.73.73

AMÉLIOREZ votre
PERFORMANCE
ÉNERGÉTIQUE ■

Chauffage et refroidissement
Ventilation et conditionnement d'air
Maintenance et dépannage
Gestion de l'énergie

agence

ASA

SUCCURSALE DE ROMANEL

Chemin des Mésanges, 5
1032 Romanel-sur-Lausanne
021 646 36 72

alvazzigruppe.com

Interventions 24h/24, 7j sur 7

0800 442 884

40% DE RÉDUCTION SUR UN
SOIN DE VOTRE CHOIX

Avec ce coupon  Institut Rose
ENDERMOLOGIE ET ESTHÉTIQUE



+41 78 209 92 21

WWW.ESTHETIQUEROSEMEX.COM
RUE DU COLLÈGE 2, 1031 MEX



**PLUS QU'UNE IMPRESSION,
UNE SOLUTION**

IRG SÀRL

Imprimerie Reliure Grand
Ch. de Budron H20
1052 Le Mont-sur-Lausanne
T. 021 634 29 92
info@irg-sarl.ch
www.irg-sarl.ch